

REGULAMIN WYZWANIA „AKTYWNY RACIĄŻ”

§ 1

Przepisy ogólne

1. Organizatorem Wyzwania sportowego ”Aktywny Raciąż”, zwanego dalej Wyzwaniem jest:

Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu,
ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż

Reprezentowane przez Dyrektora – Magdalenę Grzywacz, zwane dalej Organizatorem.

2. Współorganizatorem Wyzwania jest:

Gmina Miasto Raciąż, pl. Adama Mickiewicza 17, 09-140 Raciąż

Reprezentowane przez Burmistrza – Michała Skarbowskiego, zwane dalej Współorganizatorem.

3. Uczestnikami wyzwania mogą być osoby, które mają ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział za zgodą rodzica lub opiekuna prawnego z obowiązkową pisemną zgodą.

§ 2

Cele wyzwania

1. Wspieranie rozwoju sportu i aktywności fizycznej.
2. Promowanie zrównoważonego rozwoju.
3. Zaangażowanie mieszkańców Raciąża i okolic do aktywnego wypoczynku.
4. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
5. Odkrywanie okolicy i wartości przyrodniczo-kulturowych okolicznych terenów.

§ 3

Zgłoszenia udziału

1. Chęć wzięcia udziału zgłasza się do koordynatora wyzwania: Andżeliki Olewnik, który tworzy listę wszystkich uczestników rywalizacji.
2. Uczestnik pełnoletni, który chce wziąć udział w rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia kwestionariusza osobowego (załącznik nr 1 do regulaminu), oświadczenia o stanie zdrowia (załącznik nr 2 do regulaminu) kwestionariusza RODO (załącznik nr 3 do regulaminu), oraz podpisania regulaminu.
3. Uczestnik niepełnoletni, który chce wziąć udział w rywalizacji zobowiązany jest do wypełnienia kwestionariusza osobowego dla uczestnika niepełnoletniego (załącznik nr 4 do regulaminu), oświadczenia o stanie zdrowia dla uczestnika niepełnoletniego (załącznik nr 5 do regulaminu) kwestionariusza RODO dla uczestnika niepełnoletniego (załącznik nr 6 do regulaminu), oraz podpisania regulaminu.

4. Kwestionariusze można pobrać na stronie www.mckraciaz.pl lub w siedzibie Organizatora).
5. Wypełnione i podpisane kwestionariusze prosimy odesłać na adres mailowy koordynatora: andzelika.olewnik@mckraciaz.pl lub dostarczyć do sekretariatu Organizatora.

§ 4

Zasady dotyczące uczestnictwa

1. W terminie od 01.03.2026 r. do 16.09.2026 r. każdy uczestnik pokonuje dystans z wybranej rywalizacji, tj.:
 - a) Na rowerze 500 km, w tym 250 km na terenie Miasta i Gminy Raciąż,
 - b) Bieg 200 km, w tym 100 km na terenie Miasta i Gminy Raciąż,
 - c) Marsz (Nordic Walking) 100 km, w tym 50 km na terenie Miasta i Gminy Raciąż.
2. Uczestnik może wziąć udział w więcej niż jednej rywalizacji.
3. Pokonanie dystansu musi być udokumentowane zapisem w aplikacji na smartfonie bądź zgrane z zegarka na wybraną przez siebie aplikację.
4. Wyniki weryfikowane będą na podstawie zrzutów ekranu przesłanych na adres mailowy Koordynatora.
5. Uczestnik zobowiązany jest do dostarczenia takiej ilości zrzutów ekranu, która będzie umożliwiała poprawną weryfikację.
6. Wyniki mogą być dostarczane na bieżąco bądź na koniec wyzwania.
7. Ilość potrzebnych print screenów uzależniona będzie od formy rejestracji danych przez wybraną przez uczestnika aplikację. Koordynator zastrzega sobie możliwość kontaktu z uczestnikami w celu ułatwienia poprawnej weryfikacji.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przesłania swoich wyników do 16 września 2026 roku w celu weryfikacji.

§ 5

Nagrody

1. Uczestnicy, którzy spełnią wszystkie zasady Wyzwania otrzymają pamiątkowe medale.
2. Uczestnicy, którzy spełnią wszystkie zasady Wyzwania otrzymają gadżety promocyjne organizatora lub kampanii Tygodnia Zrównoważonego Transportu.
3. Dla trojga Uczestników z najlepszymi wynikami w każdej rywalizacji przewidziane nagrody.

§ 6

Postanowienia końcowe

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zdarzenia losowe, wypadki, kradzieże oraz kontuzje uczestników podczas Wyzwania.
2. Organizator zobowiązuje się do utworzenia specjalnego wydarzenia „Aktywny Raciąż” na stronie organizatora.
3. Organizator zobowiązuje się do informowania o zmianach w regulaminie na stronie organizatora i na specjalnym utworzonym wydarzeniu.
4. W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do organizatora. Na wszystkie pytania w sprawie rywalizacji odpowie koordynator wyzwania – Andżelika Olewnik. Adres mailowy: andzelika.olewnik@mckraciaz.pl, nr telefonu: 23 679 10 78.
5. W celu przeprowadzenia wyzwania Organizator będzie przetwarzał niezbędne dane osobowe Uczestników (imię, nazwisko, adres e-mail, ilość przebytych przez Uczestnika

aktywności oraz ich charakterystyka: rodzaj aktywności, czas, kilometraż, dzień wykonania aktywności; pseudonim, avatar (wizerunek) o ile został zamieszczony na koncie użytkownika aplikacji rejestrującej. Dane te będą przetwarzane wyłącznie w celu realizacji wyzwania, w tym w celu wydania nagród Uczestnikom, którzy ukończyli wyzwanie. Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w wyzwaniu.

6. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych oraz innymi obowiązującymi aktami prawa.
7. Uczestnik ma prawo wglądu do treści swoich danych osobowych oraz do ich poprawiania. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.

KWESTIONARIUSZ OSOBOWY
dla uczestnika wyzwania „Aktywny Raciąż”

Rodzaj aktywności:

- marsz
- bieg
- jazda na rowerze

Imię:	
Nazwisko:	
Adres:	
Data urodzenia:	
Nr tel.:	
Adres e-mail:	

Oświadczenia

- Oświadczam, że akceptuję warunki określone w Regulaminie wyzwania oraz zapoznałem/am się z informacją na temat przetwarzania danych osobowych.
- Wyrażam zgodę na podawanie do wiadomości publicznej mojego imienia i nazwiska w związku z uczestnictwem w wyzwaniu.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu (ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż) dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia konkursu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Przyjmuję do wiadomości, że wyrażona przeze mnie zgoda może być wycofana w każdej chwili.

.....
Data i podpis

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA I BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ
ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU
W WYZWANIU „AKTYWNY RACIAŻ”
(dla uczestnika pełnoletniego)**

Imię i nazwisko:.....

Data urodzenia:.....

Adres zamieszkania:.....

Numer telefonu/e-mail:.....

1. Ja, niżej podpisany(a), oświadczam, że jestem świadomy(a) swojego stanu zdrowia i nie mam żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mi bezpieczny udział w wyzwaniu „AKTYWNY RACIAŻ”
2. Przystępuję do " wyzwania „AKTYWNY RACIAŻ” na własną odpowiedzialność.
3. Zapoznałem(am) się z Regulaminem „AKTYWNY RACIAŻ” i zobowiązuję się go przestrzegać.
4. Przyjmuję do wiadomości, że Organizator oraz współorganizator nie ponosi odpowiedzialności za odniesione przeze mnie kontuzje i uszczerbki na zdrowiu.

.....

Data i czytelny podpis uczestnika

**Obowiązek informacyjny w związku z przetwarzaniem danych osobowych
– pełnoletni uczestnik konkursu**

1. Administratorem danych osobowych jest **Miejskie Centrum Kultury Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu** (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na w/w adres lub drogą e-mailową pod adresem: sekretariat@mckraciaz.pl.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: iodo@rt-net.pl.
3. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Przetwarzanie danych osobowych odbywa się w celu:
 - a) przetwarzania i publikacji wizerunku na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Administratora, w szczególności Facebook, Instagram, YouTube, TikTok w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych – art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przetwarzane do czasu wycofania zgody, a następnie zgodnie z zasadami archiwizacji;
 - b) udziału w konkursie, publikacji wyników oraz przekazania nagrody, zgodnie z Regulaminem konkursu – art. 6 ust. 1 lit. b RODO – dane osób, które nie wygrają w konkursie będą przechowywane do czasu zakończenia okresu związanego z roszczeniami; dane zwycięzcy konkursu, będą przechowywane do zakończenia realizacji celu, zakończenia okresu związanego z roszczeniami, a następnie zgodnie z zasadami archiwizacji
 - c) spełnienia obowiązków nałożonych na Administratora, w szczególności rozliczenia związanego z przyznaniem nagród – art. 6 ust. 1 lit. c RODO – dane będą przechowywane przez 5 lat od zakończenia roku, w którym nastąpiło rozliczenie nagrody;
 - d) ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami – art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia konkursu.
5. Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.
6. Administrator zamierza przekazywać dane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej w związku z zamiarem publikacji wizerunku na portalach społecznościowych. Każdy z portali społecznościowych posiada własną politykę prywatności i zasady przetwarzania danych osobowych.
7. Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa lub zawartych umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w szczególności do: dostawców usług teleinformatycznych. Dane mogą być udostępniane portalom społecznościowym, między innymi Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, które są odrębnymi administratorami danych osobowych.
8. Osoba, której dane dotyczą posiada prawo do:
 - a) żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;

- b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych;
 - c) cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - d) wniesienia skargi na działania Administratora do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
9. Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc wziąć udział w konkursie. Zgoda na utrwalenie i publikację wizerunku jest dobrowolna.
10. Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

Ja, potwierdzam zapoznanie się z obowiązkiem informacyjnym dotyczącym przetwarzania moich danych osobowych.

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody na utrwalenie i publikację mojego wizerunku oraz imienia, nazwiska, a także osiągnięć na stronach na stronach internetowych Administratora w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych.

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody na utrwalenie i publikację mojego wizerunku oraz imienia, nazwiska, a także osiągnięć na stronach w mediach społecznościowych Administratora:

- Facebook
- Instagram
- YouTube
- TikTok

w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych.

.....
Data

.....
Podpis

KWESTIONARIUSZ OSOBOWY
uczestnika niepełnoletniego wyzwania „Aktywny Raciąż”

Rodzaj aktywności:

- marsz
- bieg
- jazda na rowerze

Imię:	
Nazwisko:	
Adres:	
Data urodzenia:	

Dane Rodzica/Opiekuna prawnego Uczestnika Konkursu:

Imię:	
Nazwisko:	
Adres:	
Nr tel.:	
Adres e-mail:	

Oświadczenia

- Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko oraz data urodzenia dziecka)

w wyzwanii „Aktywny Raciąż” organizowanym przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu.

- Oświadczam, że akceptuję warunki określone w Regulaminie wyzwania oraz zapoznałem/am się z informacją na temat przetwarzania danych osobowych.
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego (uczestnika konkursu) przez Miejskie Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu (ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż) dla potrzeb niezbędnych do przeprowadzenia konkursu, zgodnie z art. 6 ust. 1 lit. a Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO). Przyjmuję do wiadomości, że wyrażona przeze mnie zgoda może być wycofana w każdej chwili.

.....

Data i podpis

**OŚWIADCZENIE O STANIE ZDROWIA I BRAKU PRZECIWWSKAZAŃ
ZDROWOTNYCH DO UDZIAŁU
W WYZWANIU „AKTYWNY RACIAŻ”
(dla uczestnika niepełnoletniego)**

Imię i nazwisko uczestnika:.....

Data urodzenia uczestnika:.....

Imię i nazwisko rodzica/opiekuna uczestnika:.....

Adres zamieszkania:.....

Numer telefonu/e-mail:.....

1. Ja, niżej podpisany(a), oświadczam, że jestem świadomy(a) stanu zdrowia mojego dziecka/podopiecznego:..... i nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych uniemożliwiających mu bezpieczny udział w wyzwaniu „AKTYWNY RACIAŻ”.
2. Udzielam zgody na przystąpienie mojego dziecka/podopiecznego do " wyzwania „AKTYWNY RACIAŻ" na własną odpowiedzialność.
3. Zapoznałem(am) siebie i dziecko/podopiecznego z Regulaminem "„AKTYWNY RACIAŻ" z obowiązkiem przestrzegania.
4. Przyjmuję do wiadomości, że Organizator oraz Współorganizator nie ponosi odpowiedzialności za odniesione przez moje dziecko/podopiecznego kontuzje i uszczerbki na zdrowiu.

.....
Data i czytelny podpis rodzica/opiekuna uczestnika

**Obowiązek informacyjny w związku z przetwarzaniem danych osobowych –
niepełnoletni uczestnik konkursu:**

1. Administratorem danych osobowych jest **Miejskie Centrum Kultury Sportu i Rekreacji im. Ryszarda Kaczorowskiego w Raciążu** (dalej: „ADMINISTRATOR”), z siedzibą: ul. Parkowa 14, 09-140 Raciąż. Z Administratorem można się kontaktować pisemnie, za pomocą poczty tradycyjnej na w/w adres lub drogą e-mailową pod adresem: sekretariat@mckraciaz.pl.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym można się skontaktować pod adresem mailowym: iodo@rt-net.pl.
3. Dane osobowe są przetwarzane na podstawie rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
4. Przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana dziecka/podopiecznego odbywa się w celu:
 - a) przetwarzania i publikacji wizerunku na stronach internetowych oraz portalach społecznościowych Administratora, w szczególności Facebook, Instagram, YouTube, TikTok w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych – art. 6 ust. 1 lit. a RODO – dane będą przetwarzane do czasu wycofania zgody, a następnie zgodnie z zasadami archiwizacji;
 - b) udziału w konkursie, publikacji wyników oraz przekazania nagrody, zgodnie z Regulaminem konkursu – art. 6 ust. 1 lit. b RODO – dane osób, które nie wygrały w konkursie będą przechowywane do czasu zakończenia okresu związanego z roszczeniami; dane zwycięzcy konkursu, będą przechowywane do zakończenia realizacji celu, zakończenia okresu związanego z roszczeniami, a następnie zgodnie z zasadami archiwizacji;
 - c) spełnienia obowiązków nałożonych na Administratora, w szczególności rozliczenia związanego z przyznaniem nagród – art. 6 ust. 1 lit. c RODO – dane będą przechowywane przez 5 lat od zakończenia roku, w którym nastąpiło rozliczenie nagrody;
 - d) ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami – art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia konkursu.
5. Przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana odbywa się w celu:
 - a) poinformowania o warunkach organizacji konkursu, jego regulaminie oraz odebrania zgody na udział dziecka/podopiecznego w konkursie – art. 6 ust. 1 lit. b RODO – dane będą przechowywane do czasu zakończenia konkursu, a następnie zgodnie z okresem dotyczącym roszczeń;
 - b) ustalenia i dochodzenia roszczeń lub obrony przed roszczeniami – art. 6 ust. 1 lit. f RODO – dane będą przechowywane 3 lata od zakończenia konkursu.
6. Dane osobowe nie pochodzą od stron trzecich.
7. Administrator zamierza przekazywać dane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej w związku z zamiarem publikacji wizerunku na portalach społecznościowych. Każdy z portali społecznościowych posiada własną politykę prywatności i zasady przetwarzania danych osobowych.
8. Administrator będzie przekazywał dane osobowe innym podmiotom, tylko na podstawie przepisów prawa lub zawartych umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, w szczególności do: dostawców usług teleinformatycznych. Dane mogą być udostępniane

portalom społecznościowym, między innymi Facebook, Instagram, YouTube, TikTok, które są odrębnymi administratorami danych osobowych.

9. Osoba, której dane dotyczą posiada prawo do:
 - a) żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania;
 - b) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także prawo do przenoszenia danych;
 - c) cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - d) wniesienia skargi na działania Administratora do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
10. Podanie danych osobowych jest konieczne, aby móc wziąć udział w konkursie. Zgoda na utrwalenie i publikację wizerunku jest dobrowolna.
11. Administrator nie przewiduje zautomatyzowanego podejmowania decyzji.

Ja, potwierdzam zapoznanie się z obowiązkiem informacyjnym dotyczącym przetwarzania moich danych osobowych oraz danych osobowych mojego dziecka/podopiecznego (uczestnika konkursu)

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody na utrwalenie i publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego oraz imienia, nazwiska, a także osiągnięć na stronach internetowych Administratora w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych.

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody na utrwalenie i publikację wizerunku mojego dziecka/podopiecznego oraz imienia, nazwiska, a także osiągnięć w mediach społecznościowych Administratora:

- Facebook
- Instagram
- YouTube
- TikTok

w celach marketingowych, promocyjnych, informacyjnych.

.....
Data

.....
Podpis Rodzica/Opiekuna prawnego/Osoby sprawującej pieczę zastępczą